

THỰC ĐƠN TUẦN II/ 10/2025
(Từ ngày 6/10 -> 10/10 / 2025)

SỐ THỰC ĐƠN	Thứ Ngày	Sáng	Trưa				Chiều
			Bữa phụ	Cơm	Mặn	Canh	
24	Hai 6/10	Bún gạo nấu cà chua, xương lợn, thịt nạc, thịt nạc dăm.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Trứng vịt hấp thịt nạc, thịt nạc dăm, nấm mèo.	Dứa ta(thơm), cà chua, cần tây nấu thịt bò.	Cháo nấu gạo nếp, gạo tẻ, đậu xanh, gấc, thịt nạc dăm, lươn.
25	Ba 7/10	Bánh canh gạo nấu cá lóc, gấc, thịt nạc, thịt nạc dăm, ngò om, ngò gai.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Cá diêu hồng, thịt nạc dăm sốt cà chua mè.	Rau ngót, mướp nấu tép gạo, thịt nạc dăm.	Phở tươi nấu thịt bò, gấc, sả cây, hoa hồi
26	Tư 8/10	Bún riêu nấu cua đồng, cà chua, thịt nạc dăm, xương lợn.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Chả mực sốt cà chua (thịt nạc, thịt nạc dăm say nhuyễn, chả sống, nấm rơm, mực tươi)	Rau cải thảo nấu tôm khô, thịt nạc.	Nui nấu xương lợn, gấc, nấm rơm, thịt nạc, thịt nạc dăm.
27	Năm 9/10	Phở khô nấu thịt gà, nấm rơm, gấc.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Xíu mại tôm sốt cà chua (thịt nạc, thịt nạc dăm say nhuyễn, tôm đồng, chả sống, củ sắn, cà rốt)	Rau mồng tơi, mướp, rau đay, nấu tép gạo, thịt nạc.	Bánh canh bột lọc nấu xương lợn, thịt nạc dăm, gấc.
28	10/10	Cháo gà ác nấu đậu xanh, gạo nếp, gạo tẻ, gấc, nấm rơm.	Sữa bột Grow Plus	Cơm	Thịt bò nấu nấm bào ngư, cà rốt.	Khoai mỡ nấu thịt nạc dăm, tôm khô.	Hủ tiếu nấu gấc, thịt nạc dăm, tôm khô, trứng cút.



Tân Đông ngày 3/10/2025
NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

ĐOÀN THỊ THANH